



Vælg en øvelse

- 👍 Fiskehandler Runden: Alle værdsættes i tilfældig rækkefølge fx ved møde afrunding: *'Rikke, dine positive formuleringer er guld værd for vores samarbejde'*.
- 👍 Ros på ryggen: Alle værdsætter alle skriftligt på ryg-skilte: *'Du er verdens bedste talknuser'*.
- 👍 Uendelige påskønnelser: Grønne kort deles ud til alle med forskellige halve påskønnelser, der skal fuldendes til 1 kollega: *'De 3 bedste ting jeg kan sige om dig er ...'*
- 👍 Gæt 5 værdsættelser: Alle medarbejdere står overfor hinanden parvis og skal på skift gætte, hvad partneren bedst kan lide at blive rost, anerkendt og værdsat for. Gentag med ny partner.
- 👍 Bedste kollega: Tal om i par, hvad den bedste kollega består af. Indsaml de brugbare. Tegn det fuldstændige billede af jeres alle sammens bedste kollega.
- 👍 Person Bingo: Skema med positive/sjove oplysninger om hinanden, som skal tjekkes som i en quiz. Alle er mod alle på gulvet. Den der først bliver færdig må sige BINGO.
- 👍 3 om os og 1 om mig: Gruppe med 3 til 5 medarbejdere og 1 stykke papir imellem sig med 1 cirkel til hver og 1 fælles cirkel, der delvist dækker medarbejdernes cirkler. Hver medarbejder fortæller om 1 god værdsættelses metode og noterer den i cirklen. I midten skal alle enes om de 3 bedste måder at blive værdsat på.





- 👍 Snip Snap Ros: Det legendariske legetøj som børn folder og bruger som en 'spåkone' med farver og tal på.
Inderst inde gemmer sig en spændende forudsigelse såsom 'Du bliver gift og får 3 børn' eller 'Du møder en prins/prinsesse og I lever lykkeligt sammen'. Snip Snappen kan fyldes med værdsættelse: 'Din bedste kvalitet, som kollega, er ...', 'Uden omsvøb, du er bedst i teamet til ...'
- 👍 Feed back: Cirkel med 5 til 7 medarbejdere, hvor hver enkelt fuldender 3 halve sætninger til hver af de øvrige: 'Jeg synes dit ... er pænt. Jeg fornemmer, at du er et ... menneske. Det kan jeg godt lide'.
- 👍 Løbende sedler: Hver medarbejder skriver sit navn øverst på et ark papir. Alle giver papiret videre til sidemanden, som skriver noget værdsættende (så konkret som muligt). Alle giver igen papiret videre, og videre og videre indtil papiret igen havner foran ejermanen, som nu modtager meget værdsættelse.