



Definer hjælpen

Hvad skal vi hjælpe med?

Skab afklaring om hvad hjælpen skal føre til.

Set i et større perspektiv, hvad handler denne situation egentlig om?

Ex. Det handler om, at hvis vi ikke ... , så vil det betyde ...

Hvad skal vi som medarbejdere, derfor samarbejde om?

Ex. Derfor skal vores samarbejde sikre, at vi ...

Hvilken hjælp vil være 'motiverende' for os i det samarbejde?

Ex. Det vil være en motiverende hjælp, at vi ...

Hvorfor er dette en god hjælp?

Ex. Det vil hjælpe os med at ...



Aftal hjælpen

Hvordan får vi hjælp?

Gør det muligt at bede om hjælp, og gør det muligt at tilbyde hjælp.

I vil tilbyde hinanden denne hjælp, når ...?

Find eksempler på konkrete situationer, hvor hjælpen kan tilbydes.

Hvordan skal det tilbydes?

Find eksempler på, hvordan en kollega tilbyder sin hjælp.

I vil bede om denne hjælp, når ...?

Find eksempler på konkrete situationer, hvor I kan bede om hjælp.

Hvordan skal I bede om det?

Find eksempler på, hvordan en kollega beder om hjælp.



Formuler hjælpen

Hvad hedder vores hjælp?

Mennesker i alle aldre ved godt, hvad en 'køkkentjans' dækker over. Det skal bare siges højt, og straks er der en skov af hænder i luften, som tilbyder hjælp.

Genlæs derfor alt, hvad I har skrevet:

Se efter de enkle og sammensatte ord i jeres svar, som 'springer i øjnene'.

Formuler dem, så alle ved, hvilken hjælp der er tale om.

Hvad hedder jeres hjælp?

I fællesskab eller i grupper kan I efterfølgende:

Formulere én sætning, som vil være en god påmindelse om denne hjælp i opgaven.

Formulere én sætning, som kan bruges, når I vil tilbyde at hjælpe.

Formulere én sætning, som kan bruges, når I vil bede om hjælp.

Hvordan vil I huske disse sætninger, som I har fundet frem til?



Hold det i live

Næste gang I holder møde om opgaven, har I dette på jeres dagsorden



Hvordan går det med at hjælpe hinanden?



Er der noget, som skal justeres?