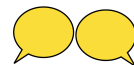




## Her er et idé katalog over typer af synkroniseringer.

Sæt kryds ved dem, som vil være interessante eller sjove at afprøve i din egen variation med dine medarbejdere.  
**Overvej og beskriv mere præcist, hvad du vil bede dine medarbejdere om at gøre:**

**Sig det samtidigt:** *Nedtælling. Kampråb. Remser. Skål.*



**Gør det samtidigt:** *Klappe. Armbevægelser. Benbevægelser. Gruppe high-five.*



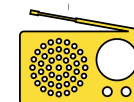
**Tænk det samtidigt:** *Tænk på .... Forestil jer .... Overvej ...*



**Syng det samtidigt:** *Nationalsangen. Slagsangen. Omkvædet*



**Hør det samtidigt:** *Et musikstykke. Nogle særlige lyde. Gæt en toneart eller en lyd.*



**Smag det samtidigt:** *Hvad smager det af? Hvor lang er smagen? Hvilke minder giver smagen?*



**Se det samtidigt:** *En film. Et billede. En fysisk ting der vises frem .*



**Brug næsen samtidig:** *Gæt en duft. Hvad betyder duften? Hvilken følelse giver duften?*



**Føl det samtidigt:** *Fortæl en historie, som skaber samme følelse af fx humor, spænding eller kærlighed.*

